Summer - Thunderstorm Asthma and Hay Fever Season

الصيف - موسم عاصفة الربو والحساسية الموسمية (حمى القش)

فريق إدارة COVID-19: 20 أكتوبر 2020
تحديث الوالدين رقم 4 الفصل 4

ستعمل توقعات الربو الوبائي للعواصف الرعدية خلال موسم حبوب اللقاح العشبية من 1 أكتوبر إلى 31 ديسمبر

في كل عام بين أكتوبر وديسمبر هناك زيادة في أعراض الربو والحساسية الموسمية (حمى القش). خلال موسم انتشار حبوب اللقاح ، هناك أيضًا فرصة لحدوث عاصفة الربو الوبائية .

تعتبر حالات عاصفة الربو الوبائية غير شائعة ولا تحدث كل عام. ومع ذلك ، من المهم أن يعرف كل شخص في جنوب شرق أستراليا عن عاصفة الربو الوبائي وما الذي يمكنهم فعله للمساعدة في حماية أنفسهم في حالة حدوثها

المعرضون للخطر:

- مرضى الربو
- الأشخاص الذين لديهم تاريخ سابق من الربو
- الأشخاص المصابون بالربو غير المشخص
- الأشخاص المصابون بالحساسية الموسمية (حمى القش) والذين قد يعانون أو لا يعانون من الربو

أثناء جائحة COVID-19 ، من المهم أن يظل المصابون بالربو وحمى القش يقظين بشأن خياراتهم وسلوكياتهم خلال هذا الوقت ، باتباع توجيهات الصحة العامة لحكومات الولايات والحكومات الفيدرالية عن كثب:

- ممارسة التباعد الاجتماعي
- ممارسة تدابير النظافة الجيدة
- اتباع أوامر العزل الذاتي إذا لزم الأمر

إذا كانت أعراض الربو أو حمى القش التي تعاني منها جديدة أو مختلفة عن المعتاد - يجب أن تخضع لفحص فيروس كورونا. قد ينتج عن الأشخاص الذين يعطسون ويشعلون بسبب حمى القش أو الربو المزيد من الرذاذ ، وإذا كانوا مصابين بفيروس كورونا ، فقد ينتشر بسرعة. قد يلامس الأشخاص المصابون بأعراض الربو وحمى القش وجوههم بشكل متكرر ، مما يزيد من خطر الإصابة بفيروس كورونا إذا لم يمارسوا الإجراءات المناسبة لنظافة اليدين .

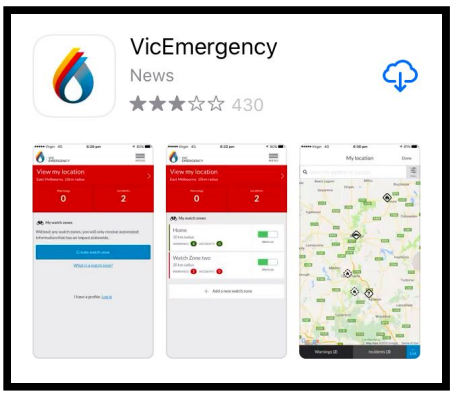
يجب على الأشخاص المصابين بالربو ، وخاصة أولئك الذين يعانون من الربو الخفيف ، مراجعة طبيبهم العام لتطوير أو مراجعة خطة علاج الربو الخاصة بهم والتأكد من وجود اي حساسية موسمية (حمى القش) مرتبطة بها خلال موسم حبوب اللقاح.

التحضير لعاصفة الربو

يشترط في الطلاب المصابين بالربو:

- ان يكون لديه خطة علاج محدثة للربو تتضمن نصائح حول عاصفة الربو الوبائية
- طلب توفير أدوية الربو في المدرسة
- أن يكونوا قادرين على تعاطي أدوية الربو الخاصة بهم

يُرجى تنزيل تطبيق Vic Emergency من Google Play أو App Store وإعداد "منطقة مراقبة" للموقع للتأكد من إختارك بخطر حدوث أزمة عاصفة وبائية. يمكنك أيضًا زيارة صفحة ويب Vic Emergency Thunderstorm Asthma للحصول على التحديثات والمعلومات.



إذا كان طفلك يعاني من حمى القش ، فيرجى مراجعة طبيبك أو الصيدلي لمعرفة خطة علاج حمى القش وما يمكنك القيام به للمساعدة في حماية طفلك من خطر الإصابة بعاصفة الربو . يرجى تزويد المدرسة بخطة العلاج والأدوية المطلوبة.

الإجراءات المطلوبة

عندما يتم التنبؤ بخطر حدوث عاصفة ربو وبائية :

- **يرجى الاتصال بالمدرسة إذا اخترت إبقاء طفلك في المنزل لمناقشة برنامج تعلم طفلك.**

ستقوم المدرسة بما يلي:

- السعي لإبلاغ المجتمع وأولياء الأمور عندما تكون هناك توقعات بحدوث عاصفة وبائية
- دعم الطلاب للعمل من المنزل في الأيام التي يتوقع فيها حدوث عاصفة الربو ويختار الآباء إبقاء أطفالهم في المنزل
- اتباع خطط العلاج الفردية للربو و حسب الحاجة.

قائمة المراجع:

Department of Health
Asthma Australia
Melbourne Pollen Count and Forecast
CEVN circular: Prepare your school for summer and thunderstorm asthma season
Victoria Emergency: Thunderstorm Asthma Forecast